www.hvhs-hustedt.de

Im Bildungszentrum Celle/Hustedt

Mit Vollverpfleung und Unterkunft im Einzelzimmer

Teilnehmergebühr 350,- €

(inkl. UK + Verpflg.)

Armin Rathmann
geb 1960
Paar- und Familientherapeut
Heilpraktiker der Psychotherapie
System.- Körpertherapeut
Meditationslehrer

Heike Rathmann
geb 1963
Gesundheitspraktikerin BfG
für Vitalität und Entspannung
Ayurveda Wellness Therapeutin
Meditationslehrerin

Systemische Paar- und Familientherapie
Armin Rathmann
Termine nach Vereinbarung
Tel. (0 51 38) 61 33 86

Praxis für Vitalität und Entspannung
Heike Rathmann
Entspannungs- und Ayurveda-Massagen
Entspannungskurse für Frauen
Tel. 05138 701035 – www.heike-rathmann.de

ENTDECKE DIE HEILKRAFT DER MEDITATION

Meditation wurde nicht zur Entspannung erfunden,

sondern ist ein tief gehender Reinigungsprozess der Muster und Gewohnheiten auflösen kann.

WOCHENEND - SEMINAR

Die heilende Kraft der Meditation

Meditation macht den Geist frei.
Das ist richtig und doch ist es noch viel mehr. Die Bedeutung dieser mentalen Praxis als Heilmittel wird zunehmend deutlicher.
Wer gesund werden oder gesund bleiben will, der sollte Meditation in sein Leben integrieren. Wie man das schafft, das werden wir aufzeigen.

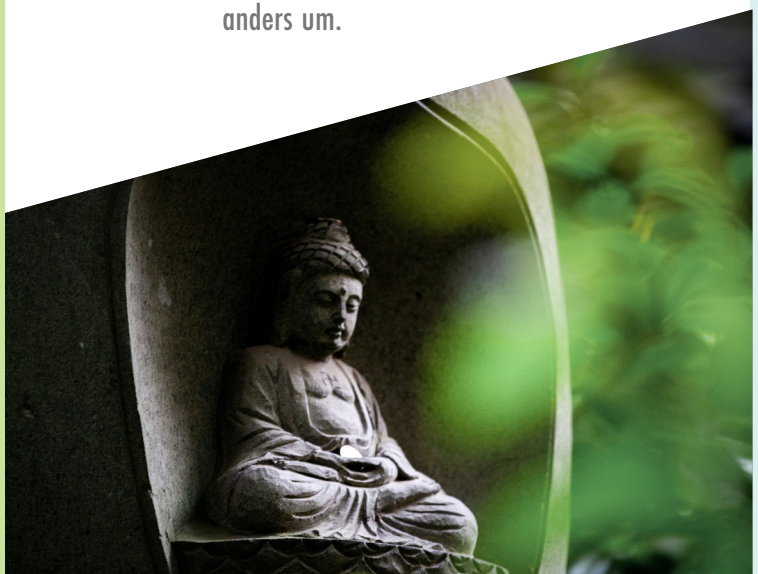
Anfangen und dran bleiben

Immer mehr Menschen interessieren sich für Meditation, wissen aber erstmal nicht welche mentale Praxis zu ihnen passt und wie sie anfangen sollen.
Wir geben Antworten auf die häufigsten Fragen.

Alle anderen Lebensformen sind nur einem Anpassungsprozess unterzogen, während der Mensch eine Entwicklung durchlaufen kann.
Wir können bewusster werden.

Meditation verändert

Wir gehen mit uns selbst, unserem Körper und mit anderen Menschen anders um.



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar

Entdecke die Heilkraft der Meditation

von Fr. ..... bis So. ..... 202.....

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/ORT: _____

Tel.Nr.: _____

email: _____

Unterschrift:_____

Die Anmeldung gibt als sicher wenn die Gebühr eingegangen ist.
Bei vorzeitigem Rücktritt fallen Ausfallgebühren an.

Bankverbindung:
IBAN: DE 53 2505 0180 0910 0327 77
BIC : SPKHDE2HXXX
SteuerNr.: 16/135/04575