

Peiner Straße 13  
31319 Sehnde

Tel +49 (0) 5 138 . 61 33 86  
Fax +49 (0) 5 138 . 61 33 86

praxis@armin-rathmann.de  
www.armin-rathmann.de

Volksbank e.G.:  
Kto: 720 137 5300  
BLZ: 251 933 31

## „Der Mann in Bewegung“

### **Aktive Meditation und Gesprächsrunde für Männer**

Dieses Angebot richtet sich an alle Männer, die mehr aus ihrem bisherigem Leben machen wollen. Ein Gefühl von Stillstand oder Sackgasse, führt schnell in die Frustration, im Mann selber und auch in der Partnerschaft.

Aktive, d.h. bewegliche Formen der Meditation bringen hier die aufgestauten Energien wieder ins fließen und im Gespräch unter Männern können neue Lebensperspektiven gefunden werden.

Offene Gruppe zum Kennenlernen

**Jeden 2. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr**

Kosten: 20,- pro Termin

- Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte vorher anmelden