

## Das Programm

### Persönlichkeitsentwicklung

#### Theaterworkshop

- Die sieben Kellerkinder
- Die Entdeckung des Clowns  
(nach der GALLI-Methode)

#### Männergruppen und Projekte

Reflektion und Meditation  
Der Weg zu mehr Bewusstheit in Familie,  
Partnerschaft und Beruf

### Systemischer Workshop

#### „Da schauen wir mal genauer hin“

Lösungsorientiertes Arbeiten mit  
Familienaufstellungen/Skulpturen,  
Playback-Theater/Psychodrama ...

### Information und Anmeldung ...

#### Praxis Armin Rathmann

Peiner Straße 13  
31319 Sehnde  
Tel: (0 51 38) 61 33 86  
praxis@armin-rathmann.de  
www.armin-rathmann.de

Systemische Paar- und Familientherapie



„Mein eigenes Familiensystem  
und die gelebten Erfahrungen  
sind die Grundlage meiner Arbeit“

**Armin Rathmann**

Jahrgang 1960

**Systemischer Paar und Familientherapeut**

**Systemischer Körpertherapeut**

**Heilpraktiker der Psychotherapie**

Beratung - Therapie - Familienaufstellungen -  
Fortbildungen - Supervision



**Armin  
Rathmann**

Systemische Paar- und Familientherapie

Peiner Straße 13 · 31319 Sehnde  
Tel./Fax (0 51 38) 61 33 86  
praxis@armin-rathmann.de  
www.armin-rathmann.de

# Systemische Paar- und Familientherapie



**Praxis  
Armin Rathmann**

## Was im Leben wirkt, ....



.... die Familie ist ein geschlossenes System.  
Werden wir in ein solches System hineingeboren, erhalten wir früher oder später bestimmte Aufträge oder Rollen, die diesem Familienverband dienlich sind.

Später, im Leben eines Erwachsenen, ist auf unbewusster Ebene dieser Auftrag, diese Rolle immer noch aktiv und beeinflusst unser Leben.



Bemerkten können wir dieses an häufig wiederkehrenden Ereignissen oder an sich

öfter wiederholenden Verhaltensmustern und wir fragen uns dann:

**„Wieso ausgerechnet ich?“**

**„Was mache ich, dass diese Art Dinge in meinem Leben sind?“**



Oft hat es dann etwas mit einer „**Verstrickung**“ zu tun. Hier können auch Krankheiten und Süchte ihren Ursprung haben.

Auch Probleme in der Partnerschaft haben häufig ihre Wurzeln in unserer Herkunftsfamilie und in der unseres Partners.

**Mit Hilfe von Systemischer Therapie ist es möglich Unbewusstes bewusst und Unsichtbares sichtbar zu machen, um somit Veränderungen einzuleiten.**

## Einzelthemen ...

### Was im Leben wirkt

Anerkennen was ist, Bewusstsein als erster Schritt

### Miteinander, Nebeneinander oder Gegeneinander

Dynamik in Ehe und Partnerschaft

### Einsam, Zweisam, Dreisam

Gescheiterte Beziehung, unerfüllte Partnerschaft, Kinderlosigkeit

### Patchworkfamilie

Leben in einem komplexen Familiensystem (Chancen und Illusion)

### Sorgenkinder

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen

### Familiengewicht

Ausgewogenheit im Familiensystem (körperliches Über- und Untergewicht)

### Sexualität

Zu viel oder zu wenig? – Verbindung zur Kreativität

### Sucht und Sehnsucht

Die Ziele des Lebens

### Psychosomatische Erkrankungen

Der Körper gibt Signale

### Beruf als Berufung

Selbstverwirklichung oder Pflichterfüllung

### Abschied und Neubeginn

Umgang mit Trauer und Loslassen

## Das Programm

### Vorträge und Information

#### Das Systemische Modell

„Was in der Familie wirkt“

#### Die Kinder der Kriegskinder

Generationstransfer oder das schwere Erbe einer vergessenen Generation

#### Pubertät

Wie begleite ich mein Kind im Übergang zum Erwachsensein

### Aus und Weiterbildungen

#### Vhs Concept Lehrgänge

Systemischer Familienberater/in  
Grund und Aufbau-Kurse

#### Vhs Lehrgang

Fachkraft Schulbegleitung  
im Rahmen der Inklusion

### Supervisionsgruppen

Berufsbegleitend in sozialen Bereichen

### Seminare

#### Das Seminar zu Jahreswechsel

„Die Kraft im Übergang nutzen“