

Das Programm

Systemische Workshops, ...

... geben die Gelegenheit mit Hilfe einer Gruppe an aktuellen Problemthemen zu arbeiten. Hier werden neben Familienaufstellungen oder Skulpturen auch andere Techniken der Systemischen Paar- und Familientherapie angewandt. Im Erleben eines Workshops können sich wertvolle Hinweise auf Lösungsmöglichkeiten ergeben.

Systemischer Workshop

„Das stellen wir uns mal vor“

Das Leben ausprobieren ohne gleich die Konsequenzen tragen zu müssen

Persönlichkeitsentfaltung mit der Galli Methode

Theaterworkshop die „Sieben Kellerkinder“

Die Geburt des Clowns

Intensiv – Seminare

„Wandern und Meditieren“

Bewusstwerdung und Transformation
Im ETORA -Centro - Lanzarote - Islas Canarias

Termine bitte auf Anfrage

Information und Anmeldung...

Praxis Armin Rathmann
Peiner Straße 13
31319 Sehnde
Tel: (05138) 61 33 86
praxis@armin-rathmann.de
www.armin-rathmann.de

Systemische Paar- und Familientherapie



„Mein eigenes Familiensystem und die gelebten Erfahrungen sind die Grundlage meiner Arbeit“

Armin Rathmann

Jahrgang 1960

Systemischer Paar und Familientherapeut

Systemischer Körpertherapeut

Heilpraktiker der Psychotherapie

Beratung - Therapie - Familienaufstellungen -
Fortbildungen - Supervision



Armin Rathmann

Systemische Paar- und Familientherapie

Peiner Straße 13 · 31319 Sehnde
Tel./Fax (0 51 38) 61 33 86
praxis@armin-rathmann.de
www.armin-rathmann.de

Systemische Paar- und Familientherapie



Praxis
Armin Rathmann

Was im Leben wirkt,



.... die Familie ist ein geschlossenes System. Werden wir in ein solches System hineingeboren, erhalten wir früher oder später bestimmte Aufträge oder Rollen, die diesem Familienverband dienlich sind.

Später, im Leben eines Erwachsenen, ist auf unbewusster Ebene dieser Auftrag, diese Rolle immer noch aktiv und beeinflusst unser Leben.



Bemerkbar können wir dieses an häufig wiederkehrenden Ereignissen oder an sich öfter wiederholenden

Verhaltensmustern und wir fragen uns dann:

„Wieso ausgerechnet ich?“

„Was mache ich, dass diese Art Dinge in meinem Leben sind?“



Oft hat es dann etwas mit einer **„Verstrickung“** zu tun. Hier können auch Krankheiten und Süchte ihren Ursprung haben.

Auch Probleme in der Partnerschaft haben häufig ihre Wurzeln in unserer Herkunftsfamilie und in der unseres Partners.

Mit Hilfe von Systemischer Therapie ist es möglich Unbewusstes bewusst und Unsichtbares sichtbar zu machen, um somit Veränderungen einzuleiten.

Einzelthemen ...

Was im Leben wirkt ...

.... Anerkennen was ist, Bewusstsein als erster Schritt

Miteinander, Nebeneinander oder Gegeneinander

.... Dynamik in Ehe und Partnerschaft

Einsam, Zweisam, Dreisam

... gescheiterte Beziehung, unerfüllte Partnerschaft, Kinderlosigkeit

Patchworkfamilie

... leben in einem komplexen Familiensystem (Chancen und Illusion)

Sorgenkinder

... Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen

Familiengewicht

... Ausgewogenheit im Familiensystem (körperliches Über- und Untergewicht)

Sexualität

... zu viel oder zu wenig? – Verbindung zur Kreativität

Sucht und Sehnsucht

... die Ziele des Lebens

Psychosomatische Erkrankungen

... der Körper gibt Signale

Beruf als Berufung

... Selbstverwirklichung oder Pflichterfüllung

Abschied und Neubeginn

... Umgang mit Trauer und Loslassen

Das Programm

Informationsabende ...

... geben die Gelegenheit, sich über das Ordnungsmodell in die Systemische Betrachtungsweise hineinzusetzen. Fallbeispiele machen die Zusammenhänge von Störungen im Familiensystem deutlich.

• Fragestellungen zu eigenen Themen sind hier möglich

(Infoabende und Vorträge sind auch buchbar für soziale Einrichtungen, Schulen, Kindergärten usw.)

Workshops ...

... geben die Gelegenheit mit Hilfe einer Gruppe an aktuellen Problemthemen zu arbeiten.

Hier werden neben Familienaufstellungen/Skulpturen auch andere Techniken der Systemischen Paar- und Familientherapie angewandt.

Das Erleben in einem Workshop kann hier neue Impulse geben, auch bei bereits bestehenden Therapien.

Aus und Weiterbildung ...

... zum Systemischen Familienberater/in nach VHS - Concept.

Jahresgruppe, zur Zeit buchbar bei der KVhs Peine, Vhs Calenberger Land, Vhs Lingen und Vhs Osnabrück

Männergruppe ...

... Meditation und mehr, - worüber Männer nur mit Männern reden (Systemisch - körperorientierte Jahresgruppe)

Wie Partnerschaft gelingt ...

... Selbsterfahrung für Paare und Singles (Systemisch- körperorientierte Jahresgruppe)

Termine bitte auf Anfrage