

# Die Kraft zum Jahreswechsel nutzen

## Workshop mit Heike und Armin Rathmann

Peiner Straße 13  
31319 Sehnde

Tel +49 (0) 5 138 . 61 33 86  
Fax +49 (0) 5 138 . 70 10 35

praxis@armin-rathmann.de  
www.armin-rathmann.de

Sparkasse Hannover  
Kto: 091 0032 777  
BLZ: 250 501 80

Unbewusst spürten wir es schon immer, die Zeit zum Jahreswechsel ist die Zeit der Rückschau, der Bilanzierung und die Zeit der guten Vorsätze.

Nur wie sehr oft, versäumen wir es, uns in dieser kraftvollen Zeit intensiv damit auseinanderzusetzen.

Wir wollen in dieser Zeit einmal ganz bewusst auf das vergangene Jahr, sowie auf die anstehende Zukunft schauen.

In Übungen und Meditationen uns einmal auf mögliche Perspektiven konzentrieren und das Gelebte und bisher Erreichte würdigen.

Sylvester, 31. Dezember 2011 von 14:00 bis 17:00 Uhr  
Neujahr, 01. Januar 2012 von 11:00 bis 14:00 Uhr

**Kosten: 70,- €**

-----  
Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop am 31.12.11 und 01.01.12 an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Mein Platz gilt als sicher, wenn die Anmeldung vorliegt, und die Seminargebühr auf dem Konto Sparkasse Hannover Kto 091 0032 777 BLZ 250 501 80 eingegangen ist.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich eigenverantwortlich am Workshop teilnehme.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_